



# ALUETIEDOTE SYYSKUU 2017 ETELÄINEN JA KAAKKOINEN ALUE

## SEURAFUORUMIT 2017

### Eteläinen alue 10.10.2017

- Valo talolla osoitteessa Radiokatu 20, Helsinki.
- Kahvitarjoilu klo 17:30, foorumi 18:00 – 21:00
- Ilmoittautuminen 4.10.2017 mennessä

### Kaakkoinen alue 2.10.2017

- Kouvolan Upseerikerho. Osoite: Upseeritie 5, 45100 Kouvola
- Kahvitarjoilu klo 17:30, foorumi 18:00 – 21:00
- Ilmoittautuminen 27.9.2017 mennessä

### Ilmoittaudu seurafoorumiin mukaan

[yleisurheilurekisteri](#) ja palvelutunnus kohtaan; 2017FUORUM

## LEIRITYS INFO

### Eteläisen ja kaakkaisen alueen alueellinen nuorten maajoukkueleiritys sekä piirileiritys

Molemmissa leirityksissä on 3 leiriä ja ajankohdat ovat samat. Lisäksi yleisurheilun lajikarnevaalit ovat osa leirityskokonaisuutta.

1. leiri 10. - 12.11.2017
2. leiri 5. - 7.1.2018
3. leiri 13. - 15.4.2018
4. leiri yleisurheilun lajikarnevaalit kesällä 2017 (erillinen hinta)

- ANMJ leirityksen valinnat tehdään syyskuussa, kutsut lähetetään henkilökohtaisesti leiritykseen valituille urheilijoille

- ANMJ leiritykseen valitaan urheilijat kehitystaulukon perusteella, LIITE

- Piirileirityksen hakeudutaan, liitteenä kutsu

- Haku 4.10.2017 mennessä [www.yleisurheilurekisteri.fi](http://www.yleisurheilurekisteri.fi)
- Palvelutunnus: 2017PLHAKU



## VALMENNUSSEMINAAREJA

### T-KLUBIN VALMENNUSSEMINAARI HÄMEENLINNASSA 7.10.2017

klo 14.00 – 17.30

- Kestävyyssurheilijan ravinto, Maria Heikkilä
- Kestävyysharjoittelu nopeus- ja teholarjeissa, Petra Stenman
- Nuoren kestävyyssurheilijan harjoittelu, Janne Ukonmaanaho
- Kestävyys, voima ja teho, Matti Haavisto

**Ilmoittautumiset: olavi.vuorinen@pp.inet.fi 30.9. mennessä**

**Osallistumismaksu 30 € (sisältää luennot ja kahvitarjoilun)**

**ilmoittautumisen yhteydessä T-klubin tilille:**

**Nordea FI46 1135 3000 3192 44 viitenumero: 3900**

### Kestävyysslajien yhteistyöhankkeen miniseminaarit

Merkittävimmät suomalaiset kestävyys- ja nopeuskestävyysslajit lisäävät yhteistyötään kestävyyslajien yhteistyöhankkeen myötä.

Mukana yhteistyöhankkeessa on 13 lajia: ampumahiihto, hiihtosuunnistus, kestävyysjuoksu, kilpakävely, maastohiihto, melonta, pikaluistelu, pyöräily, soutu, suunnistus, triathlon ja uinti (ja yhdistetty, joka ei ole mukana miniseminaareissa).

Yhteistyöhanketta johtaa KIHU ja hankkeen ohjausryhmä koostuu KIHUn, Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön, kestävyiden erityistehtävän saaneen Pajulahden valmennuskeskuksen ja Kisakallion valmennuskeskuksen edustajista.

### Miniseminaarien ohjelma

#### **Ma 25.9. klo 16:00–20:30 Kisakallio**

Puheenjohtajat: Anne Rikala ja Olli-Pekka Kärkkäinen

- klo 16:00-17:00 suunnistus (Petteri Kähäri/Katri Lindeqvist)
- klo 17:00-18:00 triathlon (Mika Luoto)
- klo 18:30-19:30 melonta (Anne Rikala)
- klo 19:30-20:30 pikaluistelu (Janne Hänninen)

#### **Ma 2.10 klo 16:00–20:30 KIHU, Jyväskylä**

Puheenjohtajat: Olli-Pekka Kärkkäinen ja Ville Vesterinen

- klo 16:00-17:00 ampumahiihto (Jouni Kinnunen)
- klo 17:00-18:00 pyöräily (Juho Suikkari)
- klo 18:30-19:30 hiihtosuunnistus (Jarkko Urpalainen)
- klo 19:30-20:30 maastohiihto (Reijo Jylhä)

#### **Ma 16.10. klo 16:00–20:30 Pajulahti**



Puheenjohtajat: Rami Virlander ja Nikke Vilmi

- klo 16:00-17:00 uinti (Jari Varjonen)
- klo 17:00-18:00 soutu (Ilona Hiltunen)
- klo 18:30-19:30 kestävyysjuoksu (Jukka Keskisalo/Rami Virlander)
- klo 19:30-20:30 kilpakävely (Jani Lehtinen)

Tilaisuudet järjestetään syys-lokakuussa maanantai-iltaisoin klo 16:00–20:30.

Järjestämispaikkoina toimivat Kisakallion urheiluopisto, KIHU Jyväskylässä ja Pajulahden urheiluopisto. Kaikki webinaarityyppiset tilaisuudet striimataan suorana [kestavyysurheilu.fi](http://kestavyysurheilu.fi):ssä ja esitykset taltioidaan myös myöhemmin katseltaviksi.

Maksuttomia tilaisuuksia voi seurata myös paikan päällä. Järjestäjä toivoo ilmoittautumista paikkojen varmistamiseksi viimeistään viikko ennen seminaaria [Pajulahden urheiluopiston sivuilta löytyvän ilmoittautumislomakkeen kautta](#).

## KILPAILUJA

Syksyn peruskuntokaudella sopiva tapahtuma urheilijoille ja seuroille.

- Henkilökohtaisia kilpailuja
- Junior maastojuoksuviesti

### **Pajulahti Cross Country Carnival**

**Aika:** 28.-31.10.2017

**Paikka:** Liikuntakeskus Pajulahti, Pajulahdentie 167

**Kilpailut/tapahtumat:**

#### **Lauantai 28.10.**

- Junior Race P/T9 1,5km, P/T11 1,5km, P/T13 2,5km, P/T15 4,0km
- Kunto ja yritystapahtuma RunFest, puolimaratonviesti 5 x 4,2km

#### **Sunnuntai 29.10.**

- Aikuisurheilijat: M/N30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 maastojuoksu 6,5km
- Junior Maastojuoksuviesti T/P 11, 13, 15 ja sekajoukkueet 6 x 1,5km
- Annemari Elite Race M10km, N6,5km, M17/19 6,5km, N17/19 4,0km.

Lue tarkemmat tiedot: [www.pccc.fi](http://www.pccc.fi)



## MANAGERI & PELAAJA-AGENTTI URHEILIJAN TUKENA SEMINAARI KOUVOLASSA 28.10.2017

Kuka ajaa nuoren urheilijan etuja ja millaisilla tavoilla? Mitkä ovat managerin ja pelaaja-agentin vastuut, kun urheilijan uraa luodaan? Mitkä ovat seuran, eli työnantajan oikeudet ja velvollisuudet?

Näitä haastavia ja tärkeitä asioita pohdimme yhdessä KooKoo Oyn kanssa pidettävässä seminaarissamme.

### **KOUVOLASSA LAUANTAINA 28.10.2017 klo 13.30-16.00**

(Seminaarin jälkeen ruokailu ja ottelu KooKoo – Sport)

Lumon areena, VMP-klubi (Topinkuja 1)

Aiheina ja alustajina toimivat:

#### **MANAGERI URHEILIJAN TUKENA**

Mitä manageri yleensä tekee? Mikä on managerin rooli urheilijan taustaryhmässä?

Miten manageri ja urheilija pelaavat hyvin yhteen?

ERKKI ALAJA, manageri

#### **URHEILIJAN NÄKÖKULMA MANAGERIIN**

Kokemuksia ja toiveita manageritoiminnasta, VISA HONGISTO, pikajuoksija

#### **PELAAJA-AGENTTI PELAAJAN TUKENA**

Miten agentti huomioi nuoren pelaajan koko uran?

Mikä on agentin vastuu urasta?

SIMO NIIRANEN. Acme World Sports Finland, pelaaja-agentti

#### **SEURAN / TYÖNANTAJAN NÄKÖKULMA**

Mitä seura odottaa pelaajalta

Miten hyvä pelaaja-agentti toimii seuraa kohti?

JARNO KULTANEN, Urheilutoimenjohtaja, KooKoo Liiga Oy

#### **MISTÄ JA MITEN MANAGERIN JA AGENTIN KANSSA TULEE SOPIA?**

Mistä osapuolten velvollisuuksista pitää sopia, mitkä ovat keskeiset sopimusoikeudelliset sudenkuopat ja mistä eniten riidellään?

MARKKU LAPPALAINEN, Asianajaja, Legistum Oy

Seminaarin osallistumismaksu on KymLin jäsenseurojen edustajille 60 € /hlö ja muille 65 € / hlö. Osallistumismaksu sisältää seminaarin, KooKoo – Sport Liiga ottelun pääsylipun sekä ruokailun ennen ottelua VMP-klubilla. Ilmoittautumiset viimeistään 13.10.2017

**SEMINAARIIN MAHTUU 60 ENSIMMÄISEKSI ILMOITTAUTUNUTTA!**

#### **Ilmoittautumaan pääset**

<http://www.kymli.fi/koulutus/koulutuskalenteri/manageri-pelaaja-agentti-urheili/>



## URHEILUOPISTOSÄATIÖN AVUSTUKSET HAETTAVISSA

Urheiluopistosäätiön urheiluapurahojen haku vuodeksi 2018 alkaa syyskuun alussa ja kestää koko kuukauden.

Urheiluapurahoja voi edellisvuosien tapaan hakea etukäteen seuraavaa vuotta varten. Apurahoja voivat hakea liitot ja seurat sekä myös yksittäiset urheilijat. Apurahahakemuksen voi tehdä ainoastaan säätiön kotisivujen kautta hyväksi käyttäen sähköistä apurahajärjestelmää.

Urheiluapurahoja myönnetään kotimaassa tapahtuvan valmennuksen ja leirityksen kustannuksiin. Tarkemmat hakuohjeet löytyvät apurahajärjestelmästä. Apurahapäätökset julkistetaan 8.12.2017.

<http://www.urheiluopistosaatio.fi>

Yleisurheiluterveisin  
Aluepäällikkö, eteläinen ja kaakkoinen alue  
Jaakko Erkinheimo  
[jaakko.erkinheimo@sul.fi](mailto:jaakko.erkinheimo@sul.fi)  
044-3586925