

Kymenlaakson Yleisurheilu Ry
Kimmo Kantosalo

HAKUOHJE

TERVETULOA HAKIJAKSI PIIRILEIRITYKSEEN!

Leiri on tarkoitettu 12-15-vuotiaille jo yleisurheilua harrastaneille ja hieman menestystäkin saavuttaneille! Lajiryhmät ovat: hypyt, heitot, pika- ja aitajuoksut ja kestävyysjuoksut ja ottelut.

VALINTAKRITEERIT

Leirille voivat ensisijaisesti hakea kaikki A-tuloksen tehneet 1997-1994 syntyneet urheilijat valmentajineen/ ohjaajineen. Leirille valituille ilmoitetaan valinnasta ja annetaan tarkemmat leiriohjeet.

LEIRIAJANKOHDAT

Leirejä pidetään talviharjoittelukauden aikana kolme yhdessä Lahden piirin kanssa.

1.	13.-15.11.2009	Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
2.	8-10.1.2010	Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
3.	7.-9.5.2010	Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

Leirit alkavat perjantaisin kello 17.00 ja päättyvät sunnuntaisin kello 16.00.

KOULUTTAJAT

Pika- ja aitajuoksut	Johan Engberg
Hypyt	Jarkko Pirhonen
Heitot	Pasi Kuusinen
Kestävyysjuoksu/Piirileiri vastaava	Sini Huhtala

Kustannukset

Leiri kaudella 2009-2010 maksaa 360€, joka maksetaan kolmessa osassa. Kuitit tarkistetaan aina jokaisen osion ensimmäisessä yhteisessä kokoontumisessa. Hinta pitää sisällään koulutuksen, majoituksen ja ruokailut perjantain päivällisestä sunnuntain lounaaseen saakka. Maksu tapahtuu piirin tilille ja erilliset ohjeet lähetetään kaikille valituille.

Hakuohjeet

Haku tapahtuu toimittamalla täytetty hakulomake piirin piirileirivastaavalle, joko sähköisesti tai postitse 15.10.2009 mennessä:

Lisätietoja asiasta saat :

Sini Huhtala p. 040-5914965
Mannerheimintie 60
49400 Hamina
sini.huhtala@gmail.com