



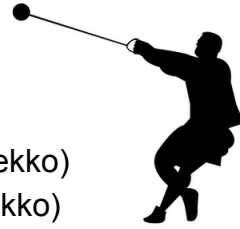
## KARHULAN URHEILIJOIDEN KIEKKO- JA MOUKARIKOULU NUORILLE

Heittokoulu antaa rautaisannoksen kiekon- ja moukarinheiton tekniikasta kaikille heittolajeista kiinnostuneille (alaikäraja 10v (2014 syntyneet). Tarvittaessa jaetaan heittäjiä tasoryhmiin.

### Harjoituskerrat:



19.4.2024 klo 17.30-18.30 kiekko  
26.4.2024 klo 17.30-18.30 moukari (ja kiekko)  
9.5.2024 klo 15.00-16.00 moukari (ja kiekko)  
17.5.2024 klo 17.30-18.30 kiekko



Paikka: Ruonalan halli, Sunilan kenttä tai Karhulan keskuskenttä (riippuen säästä ja osallistujista).  
Valmentajina toimivat: Timo Lehtinen, Mika Räsänen ja kiekonheittäjä Emilia Lehtinen

Sisältö vaihtelee osallistujien ja kulloinkin paikalla olevan valmentajan mukaan.  
Karhulan Urheilijoiden jäsenille ilmainen, muiden seurojen urheilijoille 5€/kerta.  
Ilmoittautumiset: [karhu@karhulanurheilijat.fi](mailto:karhu@karhulanurheilijat.fi)